



ATHLETISME SUD MESSIN

FORMULAIRE DE DEMANDE D'ADHESION

TYPE D'ADHESION Cocher la ou les case(s) :

CROSS FIIT - CROSS HIIT

RENSEIGNEMENTS :

NOM : _____ Prénom : _____

Sexe : F M Date de naissance : __ / __ / ____ (jj/mm/aaaa)

Adresse complète : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Adresse Email (obligatoire) : _____

N° téléphone (portable) : __ / __ / __ / __ / __ __ / __ / __ / __ / __

FICHE DE RENSEIGNEMENTS (Mineur) :

Personne à contacter en cas d'urgence : _____

Je soussigné (e) _____

Agissant en qualité de _____

Représentant légal de l'enfant (nom/prénom) _____

Autorise le club à faire hospitaliser mon fils/ma fille en cas d'urgence suite à un accident occasionné pendant l'entraînement, les compétitions et les sorties organisées par le club durant toute la saison en cours.

Fait à _____ le _____

Signature du représentant légal :



PARAINAGE

Je suis parrainé par _____

Je parraine _____

Si je parraine 1 personne	-20€ sur mon adhésion
Si je parraine 2 personnes	-40€ sur mon adhésion

ACTIVITES <u>Cocher la ou les activité(s)</u> <u>choisie(s)</u>		CATEGORIES D'AGES HOMMES & FEMMES	COTISATION ANNUELLE
CROSS FIIT – CROSS HIIT			
Mardi de 19h-20h A SOLGNE	CROSS FIIT	MINIMES A VETERANS A partir de 2010	
Lundi de 20h-21h A REMILLY	CROSS HIIT	MINIMES A VETERANS A partir de 2010	1 séance 230,00 € Paiement 2x sans frais
Jeudi de 20h-21h A POURNOY- LA-GRASSE	CROSS HIIT	MINIMES A VETERANS A partir de 2010	2 séances 410,00 € Paiement 4x sans frais 3 séances 640,00 € Paiement 5x sans frais
ABDOS <i>MINIMES A VETERANS A partir de 2010</i>			
<ul style="list-style-type: none">• Cours sous forme de stage adapté sur 4 jours.• Uniquement durant chaque vacance scolaire.• La communication du LIEU et des HORAIRES sera communiquée sur le groupe WHATSAPP.• Cours GRATUIT à condition d'une souscription à un cours ci-dessus.<ul style="list-style-type: none">• Les stages seront OUVERT aux extérieur pour un montant de 50€ LE STAGE.• A l'issus de chaque session de stage il vous sera OFFERT un livret de séance comportant tous les mouvements vus ainsi qu'une musique pour une mise en pratique chez soi.• Places limités... donc inscrivez-vous vites dès que l'information du stage est lancée sur le groupe WHATSAP			Chèque à l'ordre de <u>Athlétisme Sud</u> <u>Messin</u>